

## QUOI DE NEUF ?

### LA JOURNÉE SKI-JOËRING 2017

C'est sous un beau soleil que les poneys des Ecuries des Ecrins et une dizaine de skieurs chevronnés se sont lancés sur le circuit de neige (rare mais bien là) damé pour l'occasion. Les conseils avisés et le sourire du coach Anthony, le vin ou le chocolat chaud après les tours ont fait de cette journée un beau souvenir pour tout le monde ! Nous regrettons encore une fois un manque de participants mais l'événement n'a pas été diffusé auprès des offices de tourisme et nous redoublerons de vigilance l'année prochaine !

### TOUS À CHEVAL !

C'est le printemps, les jours rallongent, plus d'excuses pour ne pas mettre le nez dehors !

Chaque année débute notre période d'hyper-activité où courriers, dossiers, projets, budgets... riment avec banquets, fêtes, sommets, mollets et poignets (oui, ça rime aussi avec robinet mais là n'est pas la question) !

Il est grand temps de sortir s'échauffer, perdre quelques kilos en trop dans la montagne pour participer au **championnat départemental de TREC monté et attelé les 29** (POR amateurs seulement) **et 30 avril** ! Mathilde et l'équipe de bénévoles survoltés (ci-contre, une photo de contrôleur fou) de l'année dernière remplissent pour vous offrir des parcours variés dans ce cadre insolite qu'est la place forte de Mont-Dauphin. Retrouvez toutes les infos pour vous inscrire ou venir boire un verre sur notre site : [www.cdte05.ffe.com](http://www.cdte05.ffe.com) > **Evenements** > **le TREC de Mont-Dauphin** ou appelez Mathilde au **06 61 05 37 45**.

Un mois après, les territoires de l'Avance vous attendent pour **la Chevauchée 05 du 2 au 5 juin** (ou moins si vous le souhaitez). Attention, vous avez un mois pour réserver les chambres ! Après, ce ne sera que l'option bivouac ! Un tracé pour les meneurs est prévu sur le week-end (chevaux en paire et sportifs).

Sur un total de 90 kilomètres, la randonnée part de Tallard et vous mènera sur les pistes et forêts de l'Avance. Grand bivouac, animations et découverte des produits locaux agrémenteront votre randonnée qui vous réserve quelques superbes points de vue.

Toutes les infos sur : [www.chevauchee05.jimdo.com](http://www.chevauchee05.jimdo.com) !

### NOUVELLE BOUCLE ÉQUESTRE : L'ABBAYE DE CLAUSSONNE

L'espace rando des Pays du Buëch propose une nouvelle boucle balisée équestre pour un week-end : vous aurez l'occasion de découvrir le charmant village du Saix et d'emprunter des pistes, tantôt en balcon, tantôt en sous-bois, à la découverte de formations géologiques étonnantes et de vestiges du passé.

+ d'infos sur notre site > **Itinéraires** > **Un week-end dans le 05**.

### PRÉPAREZ VOS RANDOS

Une pluie de chartes d'accueil équestre est tombée sur le bureau de Manon ces derniers mois ! Grâce à Muriel, 10 nouveaux hébergements accueillent chevaux et cavaliers dans les Hautes-Alpes, retrouvez-les sur notre carte rubrique Itinéraires !

De même, n'oubliez pas de nous signaler tout passage problématique avec Suric@te, nous les ferons remonter sur la carte.

Nous sommes là pour vous conseiller sur vos futures randonnées dans les Hautes-Alpes alors n'hésitez pas !



dans l'Avance cette semaine



sur la boucle de l'Abbaye de Claussonne



## ACTUS...

### AVRIL

**1 ; 10 et 15 : Parcours d'orientation.**

**8 et 12 : Parcours de régularité.**

**2 ; 9 et 13 : Randos à la journée.**

avec la Ferme des Mille Pattes

(06 68 53 03 69)

**10-11 et 14 ; 18-19-20 ; 18-19 et 22**

**Stages Galops de Pleine Nature**

avec Equiterra (06 32 64 92 43)

**10-11-12 : Stage Galops de Pleine**

**Nature avec Cézûze Equitation**

(06 08 82 81 15)

**10 et 14 Journées à poney jeux et**

**balade avec Equiterra**

(06 32 64 92 43)

**11 : Balade au clair de lune avec**

**la Ferme des Mille Pattes**

(06 68 53 03 69)

**9 : Stage journée éthologie**

**et equifeel avec Equiterra**

(06 32 64 92 43)

**13 : Stage de Tir à l'Arc à cheval**

**avec Cézûze Equitation**

(06 08 82 81 15)

**14 : Rando à la journée avec**

**Cézûze Equitation (06 08 82 81 15)**

**16 : Chasse aux œufs à cheval**

**avec la Ferme des Mille Pattes**

(06 68 53 03 69)

**16 et 17 : Chasse aux œufs à**

**poney avec les Ecuries d'Azur**

(06 83 98 24 92)

**18 et 29 : Sortie type endurance**

**avec la Ferme des Mille Pattes**

(06 68 53 03 69)

**21 : Rando à la journée avec**

**Cézûze Equitation (06 08 82 81 15)**

**22-23 : Rando 2 jours en gîte avec**

**Equiterra (06 32 64 92 43)**

**29-30 : TREC de Mont-Dauphin**

**avec le CDTE 05 (06 61 05 37 45)**

**29-30 : Rando week-end en étoile**

**avec les Sabots de Vénus**

(06 32 83 11 64)

### LES BALADES À THÈME

**de la Ferme des Mille Pattes :**

**5 ; 15 et 26 : 1/2 journées**

**5 ; 8 ; 14 ; 16 ; 17 ; 20 ; 26 et 30 :**

**balades nature 2 h**

**1 ; 17 ; 20 et 29 : balades contées**

**11 ; 12 : à l'aube, au crépuscule**

**14 ; 18 et 30 : balades goûter**

### MAI

**3 et 20 : Parcours d'orientation**

**5-7 : Rando 3 jours en bivouac**

**avec la Ferme des Mille Pattes**

(06 68 53 03 69)

**7-8 et 13-14 : Randos 2 jours**

**week-end en étoile avec les**

**Sabots de Vénus (06 32 83 11 64)**

**7-8 : Rando 2 jours à la**

**découverte de nos montagnes**

**avec Equiterra (06 32 64 92 43)**

**10 : Balade au clair de lune avec**

**la Ferme des Mille Pattes (06 68 53**

**03 69)**

**13 : Parcours de régularité à**

**cheval avec la Ferme des Mille**

**Pattes (06 68 53 03 69)**

**14 ; 21 et 28 : Randos à la journée**

**avec la Ferme des Mille Pattes (06**

**68 53 03 69)**

**15 : Journée de recyclage pour**

**balliseurs équestres (84220**

**Joucas), CRTE de Provence :**

**06 62 26 01 85**

**21-23 : retrouvez la Ferme des Mille**

**Pattes au salon de l'élevage des**

**Hautes-Alpes à Gap, Alp'Aréna**

**25-28 : Rando du Buëch au**

**Devoluy avec les Sabots de Vénus**

**(06 32 83 11 64)**

**25-26 : Rando 2 jours en bivouac**

**« L'entrée du Champsaur »**

**27 : Sortie type endurance**

**avec la Ferme des Mille Pattes**

**(06 68 53 03 69)**

### LES BALADES À THÈME

**de la Ferme des Mille Pattes :**

**13 ; 17 et 24 : 1/2 journées**

**3 ; 8 ; 27 et 31 : balades nature 2h**

**17 et 24 : balades contées**

**8 ; 10 : à l'aube, au crépuscule**

**20 et 31 : balades goûter**

### JUIN

**2-5 : Chevauchée 05 avec le**

**CDTE 05 (06 75 16 33 43)**

Une idée rando, un stage ? N'hésitez pas à nous envoyer un message !

Retrouvez toutes nos actus sur le site internet

du CDTE rubrique « Evénements »

## LE SAVIEZ-VOUS ?

**Le boulanger livre le bon pain en carriole.\*** C'est à Chancelade, en Dordogne, tous les jeudis aux beaux jours, qu'Alain Boisseau, boulanger, vend son pain en roulotte tractée par sa belle Percheronne : Pépette. Avec elle, il parcourt aux beaux jours le jeudi à Chancelade, aux alentours de la D710, trois kilomètres... en trois heures de temps. Depuis vingt-cinq ans, Alain fait des tournées avec un cheval attelé. Tout est fait maison : le pain, et la roulotte légère « Plaisir du bon pain », Pépette fait quelques mètres et s'arrête devant une maison. La porte s'ouvre et les habitués affluent : « Allez-y, montez. Choisissez celui qui vous fera plaisir » indique Violette la vendeuse. Dans la roulotte, on peut « tâter » les pains, entendre leurs craquements. « C'est quand il est chaud qu'on dit qu'il est frais ! » s'exclame Alain. Arrêts chez des particuliers, des commerçants : coiffeuse, pharmacien, personnels du conservatoire de musique... « Pas besoin de galoper chercher le pain, il est sur place ». Alain a souhaité garder une tournée à cheval là où il accompagnait son père, continuer à servir les descendants de ses clients, aider les personnes âgées ou handicapées ainsi, la société évolue mais l'esprit village demeure. Une belle idée qu'on aimerait voir fleurir dans nos villages montagnards !

\*phrases tirées de l'article du 2 juin 2014 de Reporterre.

## ZOOM SUR...

### ENSEIGNER LE TREC

Ah le TREC ! A l'aube de l'organisation de Mont-Dauphin, nous nous sommes penchés sur les bénéfices de cette pratique.

Souvenez-vous, il y a un an paraissait l'article qui vous expliquait en détail comment fonctionnait le TREC (newsletter 9). A présent, nous nous sommes rapprochés de Jacky Guyon, avec 23 ans d'expérience dans la discipline, entraîneur (et papa) de notre championne du monde de TREC jeune 2016, Chloé Guyon, celui-ci propose une formation à destination des enseignants et promeut la discipline en Provence et à l'échelle nationale.

Souvent boudé pour son organisation complexe ou pour son image « à la cool » auprès des cavaliers de compétition, le TREC attire pourtant un public mélangé de cavaliers indépendants et de cavaliers de centre équestre désireux de renforcer le lien qu'ils entretiennent avec leur monture :

« Le TREC favorise le rapport cavalier/monture. Il apprend beaucoup sur le comportement du cheval. Même sur la plus petite épreuve (poney), le cavalier passe au moins 1 heure sur sa monture, et en club 1 entre 3 et 4 heures », nous précise Jacky.

Pour un club, le panel de possibilités d'apprentissage autour du TREC est un grand avantage, pour Jacky, la discipline est un réel outil pédagogique pour le cavalier et sa monture : « La discipline peut être utilisée comme axe de travail sur un grand nombre de séances tout au long de l'année. Elle permet au moniteur de faire progresser ses élèves dans différents secteurs. »

➤ Rapport cavalier /cheval

➤ Travail à pied

➤ Travail de dressage

➤ Travail sur l'obstacle

➤ Travail d'extérieur

➤ Travail de cartographie

« C'est une très bonne école pour les jeunes chevaux. La discipline étant très complète, la monture n'est pas blasée par le travail et son moral s'en ressent. L'échelle de progression des épreuves est très bien faite.

Tous les exercices sont physiquement réalisables avec un cheval lambda, c'est la technique du cavalier et la qualité de dressage de la monture qui fait la différence. »

Ainsi, durant la formation que propose Jacky, les enseignants vont pouvoir se familiariser avec tous les pans de la discipline par la théorie bien sûr, mais aussi par la pratique, pour se forger une expérience qui permet ensuite d'appréhender les parcours.

Sortir ses cavaliers et chevaux en extérieur, vivre une relation unique avec son compagnon à 4 pattes en découvrant des paysages tout en se mesurant aux autres... A tester sans hésiter !

à droite, photos du TREC de Mont-Dauphin 2016, ©Agnès Tabouret, pour faire le galop le plus lent, cela demande au préalable un bon entraînement en dressage, il faut aussi une grande confiance entre le cheval et son cavalier pour passer les passerelles sans se rebiffer !



## EN SAVOIR + :

### CONNAÎTRE LE TREC :

Télécharger les fiches explicatives sur notre site

- Présentation du TREC
- Niveaux de compétition
- Zoom sur les parcours en terrain varié

[www.cdte05.ffe.com](http://www.cdte05.ffe.com)

Disciplines > Le TREC et le TREC attelé

## SE FORMER :

Formation TREC à destination des enseignants

Contact JLS Impulsion TREC

Julie laget

[elavagedebeaucance@gmail.com](mailto:elavagedebeaucance@gmail.com)

Intervenant : Jacky Guyon

[provencetrec@wanadoo.fr](mailto:provencetrec@wanadoo.fr)

06 21 06 46 48

## PRATIQUER :

**29 et 30 avril** : TREC monté et attelé de Mont-Dauphin (CDTE 05)

**14 mai** : TREC monté à Ventavon (Equiterra, 05)